



Comitato Regionale Toscano

FINALE REGIONALE PROPAGANDA
cat. Esordienti – Giovanissimi
LIVORNO piscina Massimo Rosi- La Bastia
16/17 maggio 2026

PROGRAMMA

16 maggio 2026 (Mattina) - cat. ESORDIENTI/GIOVANISSIMI

2019-2020:Riscaldamento unico femmine e maschi **cat.ESORDIENTI**

Sfilata

25 STILE LIBERO femmine/maschi

25 DORSO femmine/maschi

25 RANA femmine/maschi

Premiazione 25 dorso,25 stile libero,25 rana

Riscaldamento unico femmine e maschi **CAT. ESORDIENTI E GIOVANISSIMI**

Sfilata

25 FARFALLA femmine/maschi **cat. ESORDIENTI**

25 FARFALLA femmine/maschi **cat. GIOVANISSIMI**

Premiazione 25 farfalla (esordienti e giovanissimi)

Staffetta 4x25 STILE LIBERO (2 femmine + 2 maschi) **cat.ESORDIENTI**

Premiazione staffetta 4x25 stile libero

16 maggio 2026 (Pomeriggio) - cat. GIOVANISSIMI

2018-2017:Riscaldamento femmine

Riscaldamento maschi

Sfilata

50 DORSO femmine/maschi (2018)

Premiazione 50 dorso

Staffetta 4x50 STILE LIBERO (2 femmine + 2 maschi)

Premiazione 4x50 stile libero

50 DORSO femmine/maschi (2017)

Premiazione 50 dorso

17 maggio 2026 (Mattina) - cat. GIOVANISSIMI

2018:Riscaldamento a turni

Sfilata

50 STILE LIBERO femmine/maschi (2018)

Premiazione 50 stile libero

2017:Riscaldamento a turni

Sfilata

50 STILE LIBERO femmine/maschi (2017)

Premiazione 50 stile libero

17 maggio 2026 (Pomeriggio) - cat. GIOVANISSIMI

2018-2017: Riscaldamento femmine

Riscaldamento maschi

Sfilata

50 RANA femmine/maschi 2018

50 RANA femmine/maschi 2017

Staffetta 4x25 MISTA (2 femmine + 2 maschi)

Premiazione 50 rana e staffetta 4x25 mista

REGOLAMENTO ACCESSO FINALI REGIONALI

Per poter essere iscritto alle Finali Regionali di tutte le categorie ogni atleta dovrà aver partecipato ad almeno **2 (due) manifestazioni a livello provinciale/interprovinciale.**

Ogni atleta, inoltre, dovrà aver disputato **entrambe le didattiche diverse** previste (**prova didattica/didattica 1 e prova didattica 2**).

Le iscrizioni alle finali saranno possibili **solo** per le distanze e gli stili effettuati nelle prove.

REGOLAMENTO FINALE REGIONALE

La definizione dei turni di riscaldamento, divisi per società, di domenica mattina sarà specificato solo al termine delle iscrizioni.

La definizione degli orari di apertura vasca e inizio gare avverrà solo al termine delle iscrizioni.

Si ricorda che le partenze valide per gli esordienti saranno 2 (due) mentre per gli esordienti sarà 1 (una).

• ESORDIENTI

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 (due) gare individuali + 1 (una) staffetta.

Ogni società potrà iscrivere un massimo di 2 (due) staffette. Si ricorda che la composizione delle staffette dovrà essere di 2 (due) femmine e 2 (due) maschi.

Le staffette saranno formate per categoria e dovranno essere composte solamente da atleti della stessa categoria.

• GIOVANISSIMI

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 (due) gare individuali + 1 (una) staffetta.

Ogni società potrà iscrivere un massimo di 2 (due) staffette 4x25 MISTA (2 femmine + 2 maschi) e un massimo di 2 (due) staffette 4x50 STILE LIBERO (2 femmine + 2 maschi).

Le staffette saranno formate per categoria e dovranno essere composte solamente da atleti della stessa categoria.

PREMIAZIONI

Individuali: saranno premiati con medaglia i primi 6 atleti per anno di nascita.

Staffette: saranno premiate con medaglia le prime 6 formazioni per la categoria Esordienti e le prime 3 per la categoria Giovanissimi .

Ogni partecipante riceverà un gadget come ricordo della manifestazione.

Non è prevista nessuna classifica di società.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni **entro le ore 12:00 di mercoledì 6 maggio 2026.**

Il costo delle iscrizioni è di **€ 5,00 per ogni gara individuale** e di **€ 5,00 per ogni formazione di staffetta.**

La procedura di pagamento è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.



Comitato Regionale Toscana

FINALE REGIONALE PROPAGANDA
cat. Allievi/Ragazzi/Juniores/Unica
LIVORNO Massimo Rosi - La Bastia
24 maggio 2026

PROGRAMMA

24 maggio 2026 (Mattina)

- 50 FARFALLA femmine/maschi

(Allievi-Ragazzi-Juniores-Unica)

-100 DORSO

(Allievi-Ragazzi-Juniores-Unica)

- 50 RANA femmine/maschi

(Allievi-Ragazzi-Juniores-Unica)

Premiazione 50 farfalla, 100 dorso, 50 rana

- 100 STILE LIBERO femmine/maschi

(Allievi-Ragazzi-Juniores-Unica)

- Staffetta 4x50 MISTA (2 femmine + 2 maschi)

Premiazione 100 stile libero, staffetta 4x50 misti

24 maggio 2026 (Pomeriggio)

- 100 MISTI femmine/maschi

(Allievi-Ragazzi-Juniores-Unica)

- 50 DORSO femmine/maschi

(Allievi-Ragazzi-Juniores-Unica)

Premiazione 100 misti, 50 dorso

- 100 RANA femmine/maschi

(Allievi-Ragazzi-Juniores-Unica)

- 50 STILE LIBERO femmine/maschi

(Allievi-Ragazzi-Juniores-Unica)

- Staffetta 4x50 STILE LIBERO (2 femmine + 2 maschi)

Premiazione 100 rana, 50 stile libero, staffetta 4x50 stile

PARTECIPAZIONE

Per poter essere iscritto alla Finale Regionale ogni atleta dovrà aver partecipato ad almeno 2 (due) manifestazioni a livello regionale.

Ogni atleta, inoltre, dovrà aver disputato entrambe le didattiche diverse previste (prova didattica e prova didattica 2).

Le iscrizioni alle finali saranno possibili solo per le distanze e gli stili effettuati nelle prove.

REGOLAMENTO FINALE REGIONALE

La definizione degli orari di apertura vasca e inizio gare avverrà solo al termine delle iscrizioni.

Si ricorda che la partenza valida sarà 1 (una).

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 (due) gare individuali + 1 (una) staffetta.

Ogni società potrà iscrivere un massimo di 2 (due) staffette 4x50 MISTA (2 femmine + 2 maschi) e un massimo di 2 (due) staffette 4x50 STILE LIBERO (2 femmine + 2 maschi).

La staffetta *Allievi* e *Ragazzi* e *Juniores* dovrà essere composta solamente da atleti della stessa categoria mentre le staffetta *Unica* comprende *Cadetti*, *Seniores*, *Amatori 20* e *Over* senza discriminante tra i partecipanti.

PREMIAZIONI

Individuali: saranno premiati con medaglia di 1° (primo), 2° (secondo) e 3° (terzo) classificato per anno di nascita gli *Allievi* e per categoria i *Ragazzi*, *Juniores*, *Unica*.

Staffette: saranno premiate con medaglia le prime 3 (tre) formazioni per categoria.

Ogni partecipante riceverà un gadget come ricordo della manifestazione.

Non è prevista nessuna classifica di società.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere fatte con la **modalità ON-LINE** sul portale della Federazione Italiana Nuoto, seguendo le indicazioni **entro le ore 12:00 di mercoledì 13 maggio 2026**.

Il costo delle iscrizioni è di **€ 5,00 per ogni gara individuale** e di **€ 5,00 per ogni formazione di staffetta**.

La procedura di pagamento è gestita interamente dall'apparato gestionale presente nella piattaforma informatica federale.



SCUOLA NUOTO FEDERALE F.I.N.
(Federazione Italiana Nuoto)



www.nuotovaldinievole.it
info@nuotovaldinievole.it

“NUOTO SENZA CORSIE”

Attività didattica multi disciplinare propedeutica per il nuoto in mare e il nuoto per salvamento

Data: Domenica 7 Giugno 2026

Orario: Riscaldamento ore 9:00-9:20/ Inizio gare ore 9:30

Luogo: piscina Intercomunale di Larciano-Lamporecchio

Indirizzo: Viale Marconi 878, Larciano (PT)

Programma

La manifestazione si svolgerà **in vasca interna da 25 m, priva delle tradizionali corsie**, e sarà aperta agli atleti delle categorie Propaganda F.I.N. (*Giovanissimi, Allievi, Ragazzi, Juniores, Cadetti/Senior*) regolarmente tesserati per la stagione 2025/2026

Svolgimento della manifestazione

Verranno formate, in base al numero degli iscritti, delle batterie (composte al massimo con 6/8 atleti) per anno di età per i Giovanissimi ed Allievi e per categoria per Ragazzi e Juniores più una unica per Cadetti e Senior

Gli atleti dovranno effettuare dei giri (Giovanissimi 2 giri, Allievi 3 giri, Ragazzi 4 giri, Juniores/Cadetti/Senior 5 giri) intorno ad un percorso delimitato da alcune boe con arrivo finale toccando un tabellone (vedi campo gara allegato)

Iscrizioni

Le società partecipanti dovranno inviare un email a info@nuotovaldinievole.it **ENTRO Mercoledì 03 Giugno 2026** indicando nome, cognome e anno di nascita degli atleti.

Il costo delle iscrizioni sarà di **euro 3,50** ad atleta/gara

Di seguito, per le società partecipanti, l'IBAN per effettuare il pagamento delle iscrizioni tramite bonifico bancario intestato a “ASD Nuoto Valdinievole”: IT23X0835870380000000210547



SCUOLA NUOTO FEDERALE F.I.N.
(Federazione Italiana Nuoto)



www.nuotovaldinievole.it
info@nuotovaldinievole.it

Premiazioni

- **Medaglie di 1°, 2° e 3° classificato** per anno di età per Giovanissimi ed Allievi e per categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti/Senior
- Consegna di un **attestato di partecipazione** a tutti i partecipanti

Al termine delle gare:

- **Accesso gratuito** alle piscine estive dell'**ASD Nuoto Valdinievole** per gli atleti partecipanti (*l'accesso comprende l'ingresso, mentre l'uso delle postazioni/lettini sarà a pagamento*)
- I **genitori/accompagnatori** che desiderano trattenersi oltre l'orario dell'evento potranno farlo acquistando un **biglietto ridotto a 3,50 euro**

Possibilità di **pranzare presso il bar** della piscina con **menu completo a 15,00 euro**, composto da:

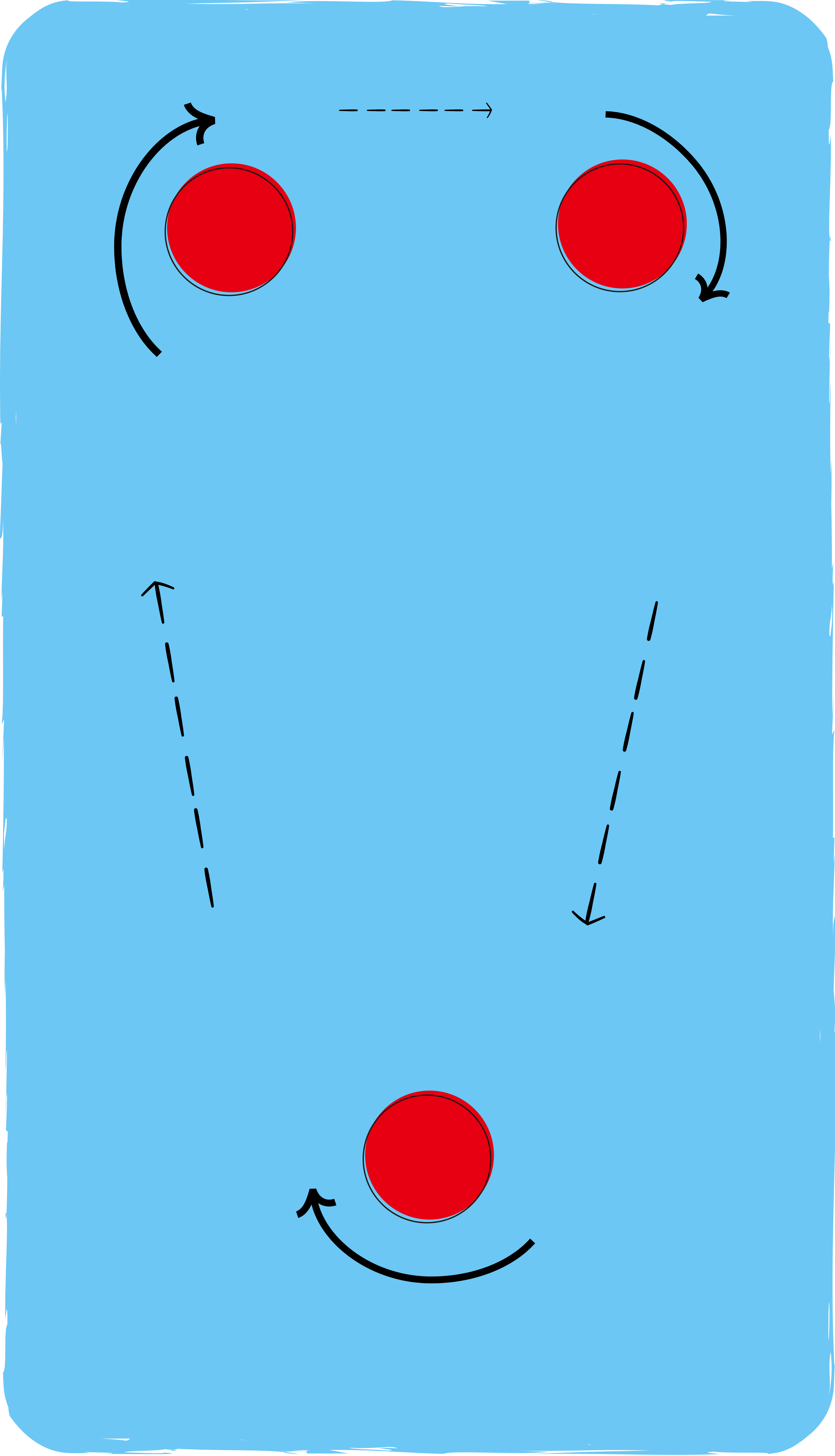
- Penne al pomodoro
- Arista con patate e insalata
- Caffè
- Crostatina
- Acqua

Vi aspettiamo numerosi per una giornata di sport, condivisione e divertimento!

ASD NUOTO VALDINIEVOLE

ARRIVO

tabellone 5m bandierine



PARTENZA
1 al bordo